

Cura, Salute e Sport per la Persona: il C.U.R.I.A.Mo. si apre alla comunità e rafforza la rete regionale per la promozione della salute

Università, istituzioni, professionisti sanitari e società scientifiche a confronto sul ruolo degli stili di vita nella prevenzione e nella cura delle malattie croniche. Al centro dell'iniziativa del C.U.R.I.A.Mo. la persona, la multidisciplinarietà e la costruzione di una rete regionale per la salute.

Il 22 settembre 2026 si è svolto presso il Centro Sportivo Bambagioni il convegno “Cura, Salute e Sport per la Persona”, una giornata dedicata alla presentazione delle attività del Centro Universitario di Ricerca Interdipartimentale sull'Attività Motoria (C.U.R.I.A.Mo.) dell'Università degli Studi di Perugia e al confronto tra mondo accademico, istituzioni e professionisti della salute sui temi della prevenzione e della promozione di corretti stili di vita.

Ad aprire i lavori, introdotti dal Direttore del C.U.R.I.A.Mo. Efisio Puxeddu, sono stati il Magnifico Rettore Massimiliano Marianelli, la Delegata al Benessere e Salute della Comunità e alla Quarta Missione Claudia Mazzeschi e il Direttore del Dipartimento di Medicina e Chirurgia Francesco Grignani, che hanno evidenziato il ruolo strategico del C.U.R.I.A.Mo. quale luogo di integrazione tra ricerca, formazione, assistenza e trasferimento delle conoscenze a beneficio della comunità.

La giornata è proseguita con gli interventi di rappresentanti delle istituzioni regionali e del sistema sanitario umbro, tra cui Pierluigi Vossi, Assessore allo Sport del Comune di Perugia, e Daniela Donetti, Direttrice regionale Salute e Welfare della Regione Umbria, che hanno sottolineato l'importanza della collaborazione tra Università, enti locali e sistema sanitario nella prevenzione, e nella promozione della salute e del benessere della popolazione.

La sessione scientifica è stata aperta da Fabrizio Stracci, Responsabile della Sezione di Igiene e Sanità Pubblica, con una relazione dedicata all'impatto epidemiologico delle malattie croniche non trasmissibili e alle sfide che queste pongono ai sistemi sanitari contemporanei.

Particolarmente partecipata la tavola rotonda dedicata al rapporto tra stili di vita e patologie croniche, introdotta da Roberto Pippi del C.U.R.I.A.Mo. e moderata da Attilio Parisi, già Rettore dell'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" e Presidente della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive, insieme a Giovanni Luca, Direttore della Struttura Complessa di Endocrinologia, Andrologia e Malattie del Metabolismo dell'Azienda Ospedaliera di Terni. Al dibattito hanno inoltre preso parte Cecilia Marino, Presidente della Società Italiana di Diabetologia (SID) Umbria, e Tiziano Scarponi, Vicepresidente dell'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della Provincia di Perugia.

Il confronto multidisciplinare ha coinvolto numerosi specialisti delle principali aree cliniche: Mario Mandalà per le patologie oncologiche, Francesca Porcellati per le malattie metaboliche dell'età adulta, Giacomo Pucci per le patologie cardiovascolari, Paola Sarchielli per quelle neurologiche, Alfonso Tortorella per le patologie psichiatriche e Alberto Verrotti per l'obesità in età pediatrica. Gli interventi hanno evidenziato come l'attività fisica rappresenti oggi uno strumento fondamentale di prevenzione, supporto terapeutico e miglioramento della qualità della vita in molte condizioni croniche.

Negli interventi conclusivi della giornata Claudia Mazzeschi ha illustrato il contributo del C.U.R.I.A.Mo. alle politiche di benessere e salute della comunità universitaria, mentre Domenico Ignozza, introdotto da Giuseppe Rinonapoli, ha presentato il volume *Olimpiadi. L'Umbria a cinque cerchi*.

L'iniziativa ha confermato il ruolo del C.U.R.I.A.Mo. come punto di riferimento regionale per la promozione della salute attraverso l'attività fisica, la nutrizione e gli stili di vita. Grazie alla sua natura interdipartimentale e alla collaborazione costante con il sistema sanitario, le istituzioni e le società scientifiche, il Centro si propone come luogo di incontro tra competenze diverse e come laboratorio di innovazione per lo sviluppo di modelli di prevenzione e cura centrati sulla persona. Un approccio che pone il benessere dell'individuo al centro del percorso assistenziale e che può contribuire in modo sempre più significativo alla costruzione di una rete regionale integrata per affrontare le malattie croniche e promuovere una cultura della salute fondata sull'evidenza scientifica e sulla presa in carico globale della persona.

Ai seguenti link sono disponibili contributi video relativi all'evento:

-Edizione del TgR Umbria <https://www.rainews.it/tgr/umbria/notiziari/video/2026/09/TGR-Umbria-del-22092026-ore-1930-e8873128-2ad8-41c0-a05d-7f7683a9a487.html> (si parla dell'evento tra gli ultimi servizi);

-Servizio di RTN Web Radio-Tv, con tutte le interviste, https://youtu.be/o_bAjsB3GQw?feature=shared

Per informazioni

C.U.R.I.A.Mo. – Centro Universitario di Ricerca Interdipartimentale sull'Attività Motoria

Università degli Studi di Perugia

Via G. Bambagioni, 19 – 06126 Perugia.

Tel. 075 9668938

E-mail: centro.curiamo@unipg.it

Sito web: www.curiamo.unipg.it

Pagina FB: <https://www.facebook.com/CentroCuriamoPerugia>



Foto. Il Direttore del C.U.R.I.A.Mo. Prof. Efisio Puxeddu riceve in dono il volume curato dal Generale Domenico Ignozza.



Foto. Saluto istituzionale del Magnifico Rettore Massimiliano Marianelli durante l'iniziativa "Cura, Salute e Sport per la Persona".



Foto. Un momento della tavola rotonda dedicata al ruolo degli stili di vita nella prevenzione e nella gestione delle malattie croniche.



Foto. Partecipanti e relatori durante l'evento di presentazione delle attività del Centro.